

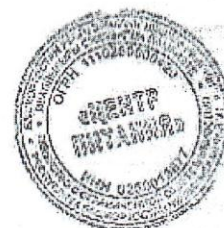
СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

*И.Колесов, И.К.Амелин*

*Урманова*



МЕНЮ  
на 07.03.2025 пятница  
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

|                   |                           |        |       |       |       |        |
|-------------------|---------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП24048           | Каша "Дружба" молочная    | 160,00 | 7,60  | 10,93 | 25,60 | 228,00 |
| КП24045           | Чай с сахаром             | 150,00 | 0,15  | 0,00  | 4,88  | 20,25  |
| КП24080           | Бутерброд с сыром (30/10) | 40,00  | 6,50  | 3,60  | 18,10 | 122,00 |
| ИТОГО по: Завтрак |                           |        | 14,25 | 14,53 | 48,58 | 370,25 |

Завтрак второй

|                          |                                     |      |      |      |      |        |
|--------------------------|-------------------------------------|------|------|------|------|--------|
| ПОК0114                  | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр | 1шт. | 0,00 | 0,00 | 9,00 | 150,00 |
| ИТОГО по: Завтрак второй |                                     |      | 0,00 | 0,00 | 9,00 | 150,00 |

Обед

|                |                                                 |        |       |       |       |        |
|----------------|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП24107        | Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленн | 40,00  | 0,60  | 1,40  | 2,70  | 26,00  |
| КП24027        | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский     | 150,00 | 0,98  | 2,73  | 6,57  | 55,00  |
| КП24099        | Жаркое по-домашнему (говядина)                  | 130,00 | 5,72  | 8,58  | 20,07 | 223,60 |
| КП24054        | Компот из смеси сухофруктов                     | 150,00 | 0,75  | 0,04  | 20,63 | 82,50  |
| ДАВЛ001        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 20,00  | 1,60  | 0,24  | 7,68  | 47,20  |
| ДАВЛ002        | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| ИТОГО по: Обед |                                                 |        | 11,27 | 15,79 | 64,72 | 479,90 |

Полдник

|                   |                  |        |      |      |      |       |
|-------------------|------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП24113           | Напиток яблочный | 100,00 | 0,15 | 0,05 | 5,15 | 21,50 |
| ИТОГО по: Полдник |                  |        | 0,15 | 0,05 | 5,15 | 21,50 |

Уплотненный полдник

|                               |                                                 |        |      |      |       |        |
|-------------------------------|-------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП24088                       | Омлет натуральный                               | 80,00  | 6,58 | 5,99 | 10,58 | 153,78 |
| КП24045                       | Чай с сахаром                                   | 150,00 | 0,15 | 0,00 | 4,88  | 20,25  |
| ДАВЛ001                       | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00  | 2,00 | 0,30 | 9,60  | 59,00  |
| ИТОГО по: Уплотненный полдник |                                                 |        | 8,73 | 6,29 | 25,05 | 233,03 |
| Стоимость питания за день     |                                                 | 137,00 |      |      |       |        |

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

|                   |                           |        |       |       |       |        |
|-------------------|---------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП24048           | Каша "Дружба" молочная    | 160,00 | 7,60  | 10,93 | 25,60 | 228,00 |
| КП24045           | Чай с сахаром             | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП24080           | Бутерброд с сыром (30/10) | 40,00  | 6,50  | 3,60  | 18,10 | 122,00 |
| ИТОГО по: Завтрак |                           |        | 14,30 | 14,53 | 50,20 | 377,00 |

Завтрак второй

|                          |                                     |      |      |      |      |        |
|--------------------------|-------------------------------------|------|------|------|------|--------|
| ПОК0114                  | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр | 1шт. | 0,00 | 0,00 | 9,00 | 150,00 |
| ИТОГО по: Завтрак второй |                                     |      | 0,00 | 0,00 | 9,00 | 150,00 |

Обед

|         |                                                 |        |      |      |      |       |
|---------|-------------------------------------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП24107 | Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленн | 50,00  | 0,75 | 1,75 | 3,38 | 32,50 |
| КП24027 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский     | 200,00 | 1,31 | 3,64 | 8,76 | 73,33 |

|                       |                                                 |        |       |       |       |        |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП24099               | Жаркое по-домашнему (говядина)                  | 130,00 | 5,72  | 8,58  | 20,07 | 223,60 |
| КП24054               | Компот из смеси сухофруктов                     | 180,00 | 0,90  | 0,05  | 24,75 | 99,00  |
| ДАВЛ001               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДАВЛ002               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                 |        | 12,29 | 17,12 | 73,63 | 533,03 |

**Полдник**

|                          |                  |        |      |      |      |       |
|--------------------------|------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП24113                  | Напиток яблочный | 100,00 | 0,15 | 0,05 | 5,15 | 21,50 |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                  |        | 0,15 | 0,05 | 5,15 | 21,50 |

**Уплотненный полдник**

|                                      |                                                 |               |      |      |       |        |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|------|------|-------|--------|
| КП24088                              | Омлет натуральный                               | 80,00         | 6,58 | 5,99 | 10,58 | 153,78 |
| КП24045                              | Чай с сахаром                                   | 200,00        | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| ДАВЛ001                              | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00         | 2,00 | 0,30 | 9,60  | 59,00  |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                                 |               | 8,78 | 6,29 | 26,68 | 239,78 |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                                                 | <b>141,00</b> |      |      |       |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /